

NPO法人



ふらっとステーション・ドリームだより

サロン日替わりランチ(月曜～土曜) ¥500

(コーヒー&紅茶付¥600)



ひじきの炊き込みご飯
揚げだし豆腐のあんかけ
かぼちゃの煮物
酢の物

野菜を中心にした
健康的で、とても家庭的な
お料理を召し上がって

いただきます!!
お出かけ下さい

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

三色丼
ふろふき大根
おひたし他



昔ながらの
甘味喫茶を
はじめます!!



アイスコーヒー ¥250
コーヒーフロート ¥300



あんみつ ¥300
クリームあんみつ ¥350



とろろてん ¥200



アイスクリーム ¥200

皆様のお越しをお待ちしております



可憐な花を描いて
みませんか！

絵画教室

- ・ 講師 田谷そよ先生
- ・ 日時 9月18日より月1回
第3金曜日 14時～17時
- ・ 受講料 月 1,500円 定員 5名
田谷先生の作品は、ふらっと
のボックスに展示してあります。



10周年記念イベント

今年の12月17日でふらっとステーション・ドリームは10周年を迎えます。皆様の感謝のイベントと記念誌の発行を計画しております。

フリースペース・

ぽぽら

(イタリア語でみんなが集まる広場)

毎月第1土曜日 12時～14時
ランチ交流を中心に、おしゃべり、音楽、散歩、ガーデニング、アロマ、クッキング等を楽しみながら、心の病の方、ご家族の方と一緒に共に楽しい時を過ごし、2か月に1回は「心の病」についての学習会を開催しています。

お誘い

午後のひと時おしゃべりをしながら折り紙や手芸等をして過ごしてみませんか？手先を使うことは頭の活性化にも大変良いそうです。是非、ご参加ください。お待ちしております。

開催日 毎月 第2・第4月曜日

時間 14:00～16:00

参加費 ￥200 (材料費別)



「健康マージャン」で頭の体操は
如何でしょうか？

毎週日曜日 12時～17時
10人～15人位で3卓を囲み、
「お金を掛けない、タバコを吸わない、
お酒を飲まない」をルールに
一人ひとりが真剣勝負です。
お仲間に入りませんか・・・



賛助会員としてご協力を！

ふらっとステーション・ドリームはNPO法人です。会員の皆様からの会費も大切な活動資金です。会費は1口2,000円です。まだ、会員になられていない方、ぜひ賛助会員としてご協力下さいますようお願い申し上げます。

ご連絡をお待ちいたします

住所：横浜市戸塚区深谷町 1411-5

電話：045-307-3558